

Familienstark – Rundum gut versorgt!

Vorbereitung auf die Geburt

Empfehlenswert ist es, eine Hebamme schon vor der Geburt zu kontaktieren und diese damit auch bereits kennenzulernen. Sie kann dann bei Fragen und Beschwerden beraten und Sie auf die neue Lebenssituation vorbereiten.

Unterstützung nach der Geburt

Nach der Geburt kann Ihre Hebamme Sie Zuhause besuchen. Die Krankenkasse übernimmt die Leistungen. Die Hebamme beurteilt zum Beispiel das Abheilen des Nabels, kontrolliert die Gewichtsentwicklung Ihres Kindes sowie die Rückbildung Ihrer Gebärmutter. Zudem gibt sie Ihnen praktische Tipps im Umgang mit Ihrem Kind und unterstützt Sie bei der Ernährung, egal ob Sie stillen oder mit Flasche füttern.

Legende zur Tabelle rechts:

SV: Schwangerschaftsvorsorge **EB:** Entspannungsbehandlung
SB: Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden **GV:** Geburtsvorbereitung
N: Nachsorge **RB:** Rückbildungsgymnastik **AK:** Akupunktur
BM: Babymassage **FR:** Fußreflexzonenmassage
SF: Step & Fit für Schwangere **BS:** Babyschwimmen

Hebammen des Kemperhofs:

Name	Einzugsgebiete	Kontakt
Alpay, Sümeyra (SB, N, RB, KT)	Koblenz	0157-31455012
Bermel, Katrin (SB, N, AK)	Untermosel und Maifeld	0176-66627517
Elsässer, Susanne (SB, N)	Andernach, Koblenz	0179-20 87 207
Gietzen, Stefanie (SB, GV, N, RB, AK, BM)	Kastellaun, Treis-Karden, Zell, Kaisersesch	0170-81 56 279 06545-91 39 33
Göttert, Angelica (SB, GV, N, RB, AK, BM)	Westerwald	02666-91 13 18
Kaufmann, Michelle (GV, N, RB)	Koblenz bis Burgen/ Koblenz bis Löff	0171-74 64 695
Ketterer-Will, Alexandra (GV, N)	Koblenz, Neuhäusel, Montabaur, Bad Ems	02620-950236
Jakobs, Adelheid (SB, GV, RB, N)	Koblenz bis Treis-Karden, Maifeld	0175-5300246
Rakowitsch, Melanie (SB, N, BM, FR, EB)	Westerwald	0177-19 63 784
Steffens, Katrin (SB, N, AK, KT)	Klotten, Cochem und Umgebung	0170-5719265
Steinert, Claudia (SB, N)	Koblenz, Lahnstein, St. Goarshausen, Boppard	06773-78 91 0157-74152794
Weidner, Christine (GV, SF, N, RB)	Andernach, Weisenthurm und Umgebung, Neuwied und Koblenz	0171-6860091
Wolfs, Kerstin (SV, SB, GV, N, RB, AK)	Kastellaun, Emmelshausen, Blankenheim, Senheim	0171-9972846
Wagner, Carina (SB, N)	Mayen, Nachtsheim, Kehlberg	02656-95 10 00
Hohl, Zorica (SB, GV, N, RB, BM, BS)	Koblenz und Umgebung	0173-56 95 278

