

Wir sind für Sie da



Silvia Schmitz,
Staatlich anerkannte
Diätassistentin (zertifiziert
vom Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband (VDD)),
Diabetesberaterin DDG
(Deutsche Diabetes Gesellschaft)



Heike Wirtz,
Staatlich anerkannte
Diätassistentin

Sie erreichen uns von 8.30 - 14.00 Uhr
unter Telefon 02651 83-4445 oder per E-Mail an
diaetberatung-mayen@gk.de

Das Team der Ernährungsberatung arbeitet unter den
Chefärzten der Klinik für Innere Medizin.

Ernährungsberatung



In jedem Alter ist eine ausgewogene vollwertige Ernährungsweise wichtig. Sie dient der Gesundheitsförderung, steigert die Leistungsfähigkeit, stärkt das Immunsystem und fördert das Wohlbefinden. Allerdings ändert sich in bestimmten Lebenssituationen, z.B. bei Schwangerschaft oder im hohen Alter, der Bedarf an Nährstoffen.

Vielleicht müssen Sie auch aufgrund einer Erkrankung eine spezielle Diät-/Ernährungstherapie durchführen. Wir bieten Ihnen Hilfe zur praktischen Umsetzung der Ernährungsempfehlung im Alltag unter Berücksichtigung all Ihrer Vorlieben und Abneigungen.

Stationäres Beratungsangebot

Während des stationären Aufenthalts in unserem Krankenhaus beantworten wir gerne Fragen zu Ihrer Ernährung oder Ernährungstherapie, auf Wunsch auch mit Ihren Angehörigen. Für eine Terminabsprache wenden Sie sich bitte rechtzeitig an das Pflegepersonal oder Ihren Stationsarzt.

Unser Angebot richtet sich an Patienten mit:

- Stoffwechselerkrankungen z.B.: Diabetes mellitus, erhöhte Blutfettwerte, Gicht
- Übergewicht
- Untergewicht
- Mangelernährung
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Magen- und Darmerkrankungen
- Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
- Tumorerkrankungen

Auch zu individuellen Ernährungsfragen, z.B. alternative Ernährungsformen, Kinderernährung, Ernährung im Alter etc., stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen beratend zur Verfügung.

Ambulantes Beratungsangebot

Auch außerhalb des Krankenhauses stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen gerne zur Verfügung. In der ambulanten Ernährungsberatung wollen wir

- Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe bieten, um Ihr individuelles Ernährungsverhalten zu korrigieren,
- Ihre persönlichen Ernährungsfragen beantworten
- und Ernährungsabhängigen Erkrankungen vorbeugen.

Unsere Leistungen

- Ausführliche Erhebung Ihrer Essgewohnheiten
- Betrachtung Ihres Ernährungsverhaltens
- Alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen

Die Kosten für ambulante Leistungen stellen wir Ihnen in Rechnung. In der Regel werden diese von der Krankenkasse erstattet bzw. bezuschusst. Eine effektive Gesundheitsfürsorge ist individuell und nur dann zu erzielen, wenn die Umstellung von Ernährung, körperlicher Aktivität und Verhalten in Selbstverantwortung nachhaltig erreicht wird.

Ernährungs- und Bewegungs-Kurse bieten wir Ihnen auch im Zentrum für Gesundheitsförderung an:

Telefon 02651 83-3250

***Lass deine Nahrung die Medizin
und deine Medizin die Nahrung sein.***

(Hippokrates)