

Innere Medizin – Akutgeriatrie



**Informationen für Patienten,
Angehörige und Interessierte**



Dr. med. Jeni Alecu

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

bei der Klinik für Innere Medizin – Akutgeriatrie handelt es sich um eine junge, jedoch zunehmend an Bedeutung gewinnende Spezialdisziplin in der Medizin.

Geriatric bedeutet Altersmedizin. Sie befasst sich mit den körperlichen, geistigen, funktionalen und sozialen Aspekten in der Versorgung von akuten und chronischen Krankheiten im Alter. Unsere Ziele sind, neben der Diagnostik und Therapie akuter Erkrankungen:

- › der Erhalt der Mobilität
- › die Hilfe zur Selbsthilfe und Selbstständigkeit
- › Vermeidung/Verminderung von Abhängigkeit und Isolation
- › Ressourcen fördern und erhalten
- › Kompetenzen entwickeln, um die veränderten Anforderungen im Alter zu bewältigen
- › die Akzeptanz der Erkrankung
- › die Hilfe und Unterstützung für pflegende Angehörige
- › der intensive Dialog zwischen Patienten, Angehörigen und therapeutischem Team

Geriatrische Medizin ist nicht spezifisch altersdefiniert, sie behandelt jedoch die typische Morbidität älterer Patienten. Die meisten Patienten sind über 65 Jahre alt. Die Gesundheitsprobleme, die durch die Geriatrie als eine Spezialdisziplin am effektivsten angegangen werden können, treten in der Altersklasse der über 80-Jährigen wesentlich häufiger auf.



LEISTUNSSPEKTRUM

Unsere Schwerpunkte liegen in der Behandlung folgender Krankheitsbilder:

- › Herz-und Kreislauferkrankungen, Gefäßerkrankungen
- › Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (chron. Entzündliche Darmerkrankungen)
- › Erkrankungen der Atemwege (COPD, Lungenentzündung)
- › Neurologische Erkrankungen (Schlaganfall, M. Parkinson, Demenz)
- › Degenerative Gelenk-und Wirbelsäulenerkrankungen und Osteoporose
- › Chronische Schmerzen
- › Gangstörungen, wiederholte Stürze, drohende Immobilität
- › Weiterbehandlung nach Frakturen oder Gelenkoperationen
- › Chronische Wunden
- › Schluckstörungen
- › Austrocknung und Mangelernährung
- › Inkontinenz

ZUSAMMENARBEIT

Wichtig für die ganzheitliche Betreuung und Versorgung der Geriatrie-Patienten ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit unserer einzelnen Berufsgruppen mit verschiedenen Aufgaben:

Pflege: Förderung und Erhaltung von Lebensaktivitäten des Patienten

Physiotherapie: Verbesserung der Mobilität, spezielle physikalische Maßnahmen z. B. Fango, Lymphdrainage

Ergotherapie: Verbesserung der Feinmotorik, Verbesserung der Kognition

Logopädie: Diagnostik und Therapie von Sprach- und Schluckstörungen

Psychologie: Neuropsychologische Diagnostik, Psychotherapeutische Gespräche mit Patienten, Beratungsgespräche mit Angehörigen, Entspannungstraining

Sozialdienst: Beratung der Patienten und Angehörige über Sozialleistungen, Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause, Organisation von Hilfsmitteln

Ernährungsberatung: Anpassung der Kost nach Bedarf, Diabetesbehandlung

Weiterhin sind für Sie im Einsatz: Seelsorger, Ärzte und Fachärzte für Geriatrie (Geriatler). Die Qualität der Pflege wird durch ständige Aus-, Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiter gesichert. Wir planen und steuern alle Tätigkeiten, die sich auf die Bedürfnisse und Ziele der Patienten beziehen.

QUALIFIZIERTE VERSORGUNG

Aktiver Tagesablauf:

6:15 Uhr	Aktivierende Körperpflege und Anziehen der Tageskleidung
7:45 Uhr	Frühstück im Aufenthaltsraum
8:00 - 12:30 Uhr	Spezifische Therapien (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie) pro Patient 30 Minuten, 1 mal/Woche Gruppentherapie
ab 10:00 Uhr	Visite
ab 11:45 Uhr	Mittagessen im Aufenthaltsraum
13:00 - 15:30 Uhr	Spezifische Therapien (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie) pro Patient 30 Minuten, 1 mal/Woche Gruppentherapie
15:00 - 16:00 Uhr	Sprechstunde für Angehörige
ab 17:15 Uhr	Abendessen im Aufenthaltsraum
ab 18:30 Uhr	Aktivierende Pflege zur Vorbereitung für die Nacht



DAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN:

- Festes Schuhwerk
- Tageskleidung, Wechselwäsche
- Bereits vorhandene Hilfsmittel (Gehhilfen, Brille, Hörgerät, Kompressionsstrümpfe, Greifzange etc.)
- Wenn vorhanden: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

WIR SIND FÜR SIE DA

Die Klinik für Innere Medizin – Akutgeriatrie steht unter der Leitung von Dr. Jeni Alecu, Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie, Palliativmedizin, Ernährungsmedizin

Sie erreichen uns auf der Station 2A

Telefon: 02651 83-2230

Fax: 02651 83-1933

Unsere Klinik stellt eine moderne Behandlungsmöglichkeit für ältere Patienten dar. Typischerweise werden hier akut erkrankte multimorbide Patienten mit Erkrankungen aus Bereichen der Inneren, Chirurgischen, Neurologischen und auch Psychiatrischen Medizin, medizinisch und frührehabilitativ behandelt.



ANREISE

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein

St. Elisabeth Mayen

Klinik für Innere Medizin – Akutgeriatrie

Siegfriedstr. 20+22

56727 Mayen

