

Ambulante Rehabilitation



**Informationen für Patienten
und Interessierte**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir begrüßen Sie in unserem Ambulanten Rehasentrum. Damit Sie sich gut bei uns zurechtfinden, haben wir für Sie folgende Informationen:

Am ersten Tag Ihrer Rehabilitation werden Sie von unserem Fahrdienst zu Hause abgeholt. Bitte warten Sie in Ihrer Wohnung, der Fahrer wird bei Ihnen klingeln. Nach der Anmeldung erfolgt die ärztliche Untersuchung und die Festlegung Ihres persönlichen Rehabilitationsplans. Des Weiteren folgt ein Gespräch mit dem Sozialdienst und eine pflegerische Aufnahme durch unsere Krankenschwester. Im Anschluss daran findet eine Einführungsveranstaltung statt, in der Sie alle wichtigen Informationen bezüglich Ihrer ambulanten Rehabilitation erhalten.

Bringen Sie bitte Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente in ausreichendem Maße, sowie verordnetes Schuhwerk, Hilfsmittel, Röntgenbilder, Arztberichte, Versicherungskarte und ggf. den Befreiungsausweis mit. Weiterhin benötigen Sie: Badehose/Badeanzug, Trainingsanzug, Turnschuhe und ein Handtuch.

ERSTUNTERSUCHUNG

Die Erstuntersuchung durch den Rehabilitationsarzt findet am Vormittag Ihres ersten Rehabilitationstages statt. Bitte stellen Sie Fragen, wir nehmen uns Zeit für Sie. Wir möchten Ihnen verständlich vermitteln, welche Verbesserungen Ihres Zustandes Sie im Rahmen der einzelnen Therapien erreichen können.

THERAPIEPLAN

Aus den Ergebnissen der Erstuntersuchung stellen wir Ihnen einen speziell auf Sie zugeschnittenen Therapieplan in einer Kombination aus Gruppen- und Einzeltherapien zusammen. Bitte melden Sie sich, wenn Ihnen etwas unklar ist oder Sie mit einer Therapie nicht zurechtkommen.

UNSER REHABILITATIONSKONZEPT

In der Ambulanten Rehabilitation verfolgen wir ein ganzheitliches Konzept. Dies bedeutet, dass wir Ihre körperlichen Beschwerden als Spezialisten qualifiziert behandeln und Sie dabei gleichzeitig mit all Ihren menschlichen Bedürfnissen wahrnehmen. Ihre Ziele sind unsere Ziele! Verbesserungen Ihrer Lebensqualität und Ihres Wohlbefindens sind unser gemeinsamer Erfolg.

THERAPEUTISCHE ANGEBOTE

GRUPPENTHERAPIE

- › Medizinische Trainingstherapie
- › Rückenschule
- › Aquafitness / Schwimmen
- › Bewegungsbad
- › Koordinationstraining
- › Knie- und Schulterchiene
- › Muskelaufbautraining
- › Nordic Walking
- › Funktionsgymnastik

PATIENTENSCHULUNGEN

- › Entspannungsverfahren
- › Schmerzbewältigung
- › Stressbewältigung
- › Ernährungsberatung und -schulung
- › Medizinische Schulung
- › Gesundheitsschulung
- › Raucherentwöhnung
- › Sozialmedizinische Schulung
- › Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)

EINZELTHERAPIE

- › Krankengymnastik
- › Ergotherapie

- › Manuelle Lymphdrainage
- › Massage/Fango/Rotlicht
- › Laufband
- › Ultraschall
- › Wärme-/Kältetherapie
- › Elektrotherapie
- › Propriozeptionstraining

ÄRZTLICHE BETREUUNG

Es finden ärztliche Eingangs-, Zwischen- und Abschlussuntersuchungen statt, des Weiteren steht jederzeit ein Facharzt, insbesondere im Rahmen der Sprechstunde um 12:30 Uhr zur Verfügung.

Die Therapie wird in wöchentlichen Teambesprechungen mit allen beteiligten Therapeuten individuell an Ihre persönliche Situation angepasst.

BEGLEITEND

- › bei Bedarf psychologische Beratung und Therapie
- › Sozialberatung
- › Raucherentwöhnung unter professioneller Anleitung

ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG

Im Rahmen der Abschlussuntersuchung besprechen wir mit Ihnen sinnvolle Weiterbehandlungsangebote oder eine Reha-Nachsorge.

VERPFLEGUNG UND GESUNDE KOST

Unser hauseigenes Restaurant „Schiffchen“ hält das Mittagessen täglich zwischen 11:30 Uhr und 13:30 Uhr in einer angenehmen Atmosphäre für Sie bereit.

Ein Wasserspender steht Ihnen im Anmeldebereich des Rehazentrums kostenfrei zur Verfügung, wir empfehlen, eine entsprechende Flasche zum Auffüllen mitzubringen.

Ein Kaffeeautomat ist ebenfalls vorhanden, diese Getränke sind jedoch kostenpflichtig.

WIR SIND FÜR SIE DA

Wir arbeiten in einem interdisziplinären Team, das sich aus Fachärzten, Pflegekräften, Physiotherapeuten, Masseuren und medizinischen Bademeistern, Sportwissenschaftlern, Ergotherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen und Ernährungsberatern zusammensetzt.

Unsere Räumlichkeiten befinden sich am und im Ev. Stift St. Martin.



Sie erreichen uns unter:

Telefon: 0261 137-3051 oder -1628

Telefax: 0261 137-1410

E-Mail: rehafit@gk.de

RehaFit ist ein hundertprozentiges
Tochterunternehmen des
Gemeinschaftsklinikums Mittelrhein.

www.gk.de

ANREISE

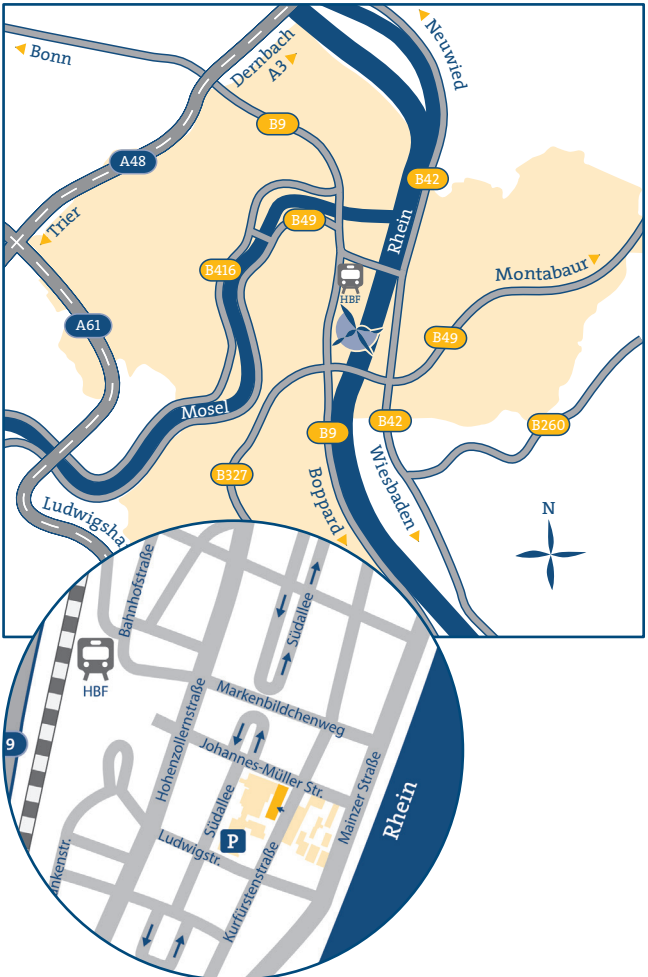
Rehafit

Ambulantes Rehasentrum

Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie

Kurfürstenstraße 70-72

56068 Koblenz



www.rehafit-gk.de