

Reha zu Ende – und was nun?



**Informationen für Patienten
und Interessierte**

Liebe Patientinnen und Patienten,

Ihre Rehabilitationsmaßnahme in unserem Hause nähert sich dem Ende. Wie Sie feststellen konnten, ging es im Verlauf der ganztägigen, ganzheitlichen ambulanten Rehabilitation nicht nur um Ihre akuten körperlichen Beschwerden, sondern um Sie als Person mit Ihren individuellen Bedürfnissen.

Sie haben in dieser Zeit Muskulatur aufgebaut und Ihre Bewegungsmuster verbessern können. Ferner haben Sie auch auf anderen Ebenen Dinge gelernt, die Ihnen im Alltag helfen können. So konnten wir Ihnen im Rahmen der Gesundheitsschulungen unter anderem Hinweise zur Stressbewältigung und zum richtigen Alltagsverhalten geben.

Mit dem Ende der Rehabilitation ist Ihr Genesungsprozess noch nicht abgeschlossen. Wir möchten Sie unterstützen, Ihr gesundheitsförderndes Verhalten auch nach der Rehabilitation weiter auszuüben. Die Ihnen ausgehändigten Übungsblätter helfen Ihnen dabei, das Erlernte weiter zu vertiefen.



Nachsorge

War die Rentenversicherung Kostenträger Ihrer Rehabilitation, besteht die Möglichkeit an einer Nachsorgemaßnahme teilzunehmen bzw. an Rehasport. Bei Patienten, deren Kostenträger die Krankenkasse war, besteht diese Möglichkeit leider nicht.

Sport- und Gesundheitskurse

Die Kosten werden teilweise von den Krankenversicherungen übernommen.

Rehasport

Bei bestimmten Erkrankungen ist Rehasport für Versicherte des gesetzlichen Kassenarztes über die Krankenversicherung mit bis zu 50 Terminen möglich.

Der Verein Basis e.V. bietet am Ev. Stift St. Martin Sport- und Gesundheitskurse und Rehasport an.



NACH DER REHABILITATION

Benötigen Sie nach der Rehabilitation fortführende Therapien, beispielsweise Krankengymnastik / Physiotherapie, Ergotherapie, Lymphdrainagen oder weitere Therapien wie zum Beispiel Gerätetraining?

Melden Sie sich mit einer entsprechenden Verordnung Ihres Hausarztes, Orthopäden oder Chirurgen bei uns. Durch eine sorgsame Abstimmung unterschiedlicher Therapiemethoden auf Ihre individuelle Situation tragen wir zu einem optimalen Ergebnis für Ihre Gesundheit bei.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass unser ärztlicher Dienst keine Kassenrezepte oder Verordnungen ausstellen darf. Wichtig ist, dass Sie selbst für Ihre Gesundheit aktiv werden. Wir unterstützen Sie dabei!

Gerne stehen wir Ihnen als Experte in allen Gesundheitsfragen zur Verfügung.

IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Wir hoffen, Sie hatten eine angenehme Zeit bei uns und wir konnten Ihnen bezüglich Ihrer Gesundheit helfen. Vergleichen Sie dazu selbst, wie es Ihnen vor und während der Rehabilitation ging und wie es Ihnen jetzt geht. Wir sind bestrebt, uns im Rahmen unseres Qualitätsmanagements ständig zu verbessern! Um dieses Ziel zu erreichen, benötigen wir Ihre Hilfe.

Bitte teilen Sie uns Verbesserungsvorschläge mit. Suchen Sie dazu das direkte Gespräch mit uns oder füllen Sie eine dafür ausgelegte Meinungskarte aus! Wenn Sie zufrieden sind, empfehlen Sie uns bitte weiter, gerne freuen wir uns auch über positive Bewertungen im Internet, z. B. bei Google.

WIR SIND FÜR SIE DA

Rehafit – Ambulantes Rehasentrum

Kurfürstenstraße 70-72
56068 Koblenz

Telefon: 0261 137-3051
Telefax: 0261 137-1410
E-Mail: rehafit@gk.de