

## PALLIATIVMEDIZIN

### INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE

Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Angehörige,

in Deutschland erkranken jährlich etwa 400.000 Menschen an Krebs – Tendenz steigend. Trotz der Fortschritte der modernen Medizin in Diagnostik und Therapie können nur 40 bis 50 Prozent der Betroffenen langfristig geheilt werden. Ist eine Erkrankung nicht mehr heilbar, weit fortgeschritten und ist die Lebenszeit begrenzt, wird von einer palliativen Situation gesprochen. Oberstes Ziel der Palliativmedizin (Lat. Pallium = Mantel) ist die Verbesserung der Lebensqualität in dieser Phase. Anders als die klassische, auf Heilung gerichtete Schulmedizin, zielt die Palliativmedizin auf eine Linderung der Beschwerden.

Im August 2021 wurde bei uns im St. Elisabeth Mayen eine neue Palliativstation eröffnet. Insgesamt stehen

hier elf Betten, verteilt auf sieben Ein- und Zweibettzimmer mit jeweils eigenem Bad und gehobener Zimmerausstattung zur Verfügung. Zusätzlich gibt es ein hochwertig ausgestattetes Entspannungsbadezimmer sowie ein gemütlich und modern gestaltetes Wohnzimmer. Unser Palliativ-Team besteht aus Ärzten unterschiedlicher Fachrichtungen, Pflegenden, Physiotherapeuten, Seelsorgern, Psychoonkologen, Sozialarbeitern und einem niedergelassenen Onkologen. Es setzt sich dafür ein, die Lebensqualität der Patienten so zu verbessern, dass ein selbstbestimmtes und lebenswertes Leben trotz unheilbarer Erkrankung ermöglicht wird.

***Ihr Dr. med. Alae Bourakkadi***



### UNSER KONZEPT

Die Aufnahme und die Betreuung unserer Patienten erfolgt nach einem spezifischen Konzept und nach Kriterien der Palliativmedizin. Das Team nimmt sich der Beschwerden der Patienten in besonderer Form an. Dies sind beispielsweise körperliche Beschwerden, insbesondere Schmerzen, Übelkeit, Schwäche, Luftnot u. ä., hinzu kommen aber auch seelische Probleme des Patienten und seiner Angehörigen, die ebenfalls die Lebensqualität sehr beeinträchtigen können. Dabei soll die stationäre Behandlung dem Patienten eine Rückkehr ins häusliche Umfeld ermöglichen.

### ERFAHRUNGEN EINES BETROFFENEN

„Ich bin dankbar für die Zeit, die Betreuung, die Menschlichkeit, die Zuwendung, die Kompetenz und die Hilfe, die ich hier von Ärzten und Schwestern erfahre. Sie haben mir geholfen weiterzuleben. Dabei haben sie nicht auf Zeit geschaut, sie haben mir Zeit geschenkt. Sie haben nicht nur gesagt: Wir sind für sie da. Sie sind für mich da. Es war für mich, als ich hierher kam, fast unglaublich, so etwas vorzufinden. Und die Schwestern und Pfleger, sie sind da, sie räumen dem Arzt und mir den Weg frei, damit wir ihn gehen können. Damit ich leben kann. Ich weiß nicht wie lange ich leben werde, zwei Monate, drei Monate, vier Monate – vielleicht nur drei Wochen. Es ist nicht so wichtig, jeder Tag zählt – und alle helfen mir zu leben. Ich kann sprechen und lachen und mal 'nen Witz machen. Das zählt.“

## WIR SIND FÜR SIE DA



### Dr. med. Alae Bourakkadi

Chefarzt Innere Medizin – Kardiologie, Palliativmedizin, Akutgeriatrie  
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie  
Zusatzqualifikationen: Spezielle Rhythmologie;  
Interventionelle Kardiologie; Herzinsuffizienz

**Telefon Station 1C:** 02651 83-3601

**Telefon Innere Medizin Ambulanz:** 02651 83-1911

**E-Mail:** innambulanz-mayen@gk.de

### Hospizverein Mayen e.V.

Siegfriedstraße 20+22  
56727 Mayen

Bürozeiten

Freitag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Telefon: 02651 900045

täglich: 08:00 Uhr - 20:00 Uhr

E-Mail: [info@hospizverein-mayen.de](mailto:info@hospizverein-mayen.de)

[www.hospizverein-mayen.de](http://www.hospizverein-mayen.de)

### WENN SIE UNS UNTERSTÜTZEN MÖCHTEN

Da Krankenkassen nur den stationären Aufenthalt auf der Palliativstation finanzieren, benötigt die Station für darüber hinausgehende Patientenwünsche jede Unterstützung. Wenn Sie spenden möchten, wird dieses Geld gezielt für Fort- und Weiterbildungen der Mitarbeiter des multiprofessionellen Teams, für spezielle Anschaffungen und zur Refinanzierung der Station genutzt. Wir freuen uns, wenn Sie helfen, schwerkranken Menschen eine individuelle und an ihren Bedürfnissen orientierte Versorgung zu ermöglichen.

### SPENDENKONTEN:

Förderverein St. Elisabeth Krankenhaus Mayen e.V.

Stichwort: „Palliativmedizin“

### Kreissparkasse Mayen

IBAN: DE13 5765 0010 0000 0399 90

BIC: MALADE51MYN

### Volksbank RheinAhrEifel eG

IBAN: DE92 5776 1591 0013 4990 00

BIC: GENODED1BNA

„DAS EINZIG  
WICHTIGE IM LEBEN  
SIND DIE SPUREN DER LIEBE,  
DIE WIR HINTERLASSEN,  
WENN WIR WEGGEHEN.“

Zitat: Albert Schweitzer



## ANREISE

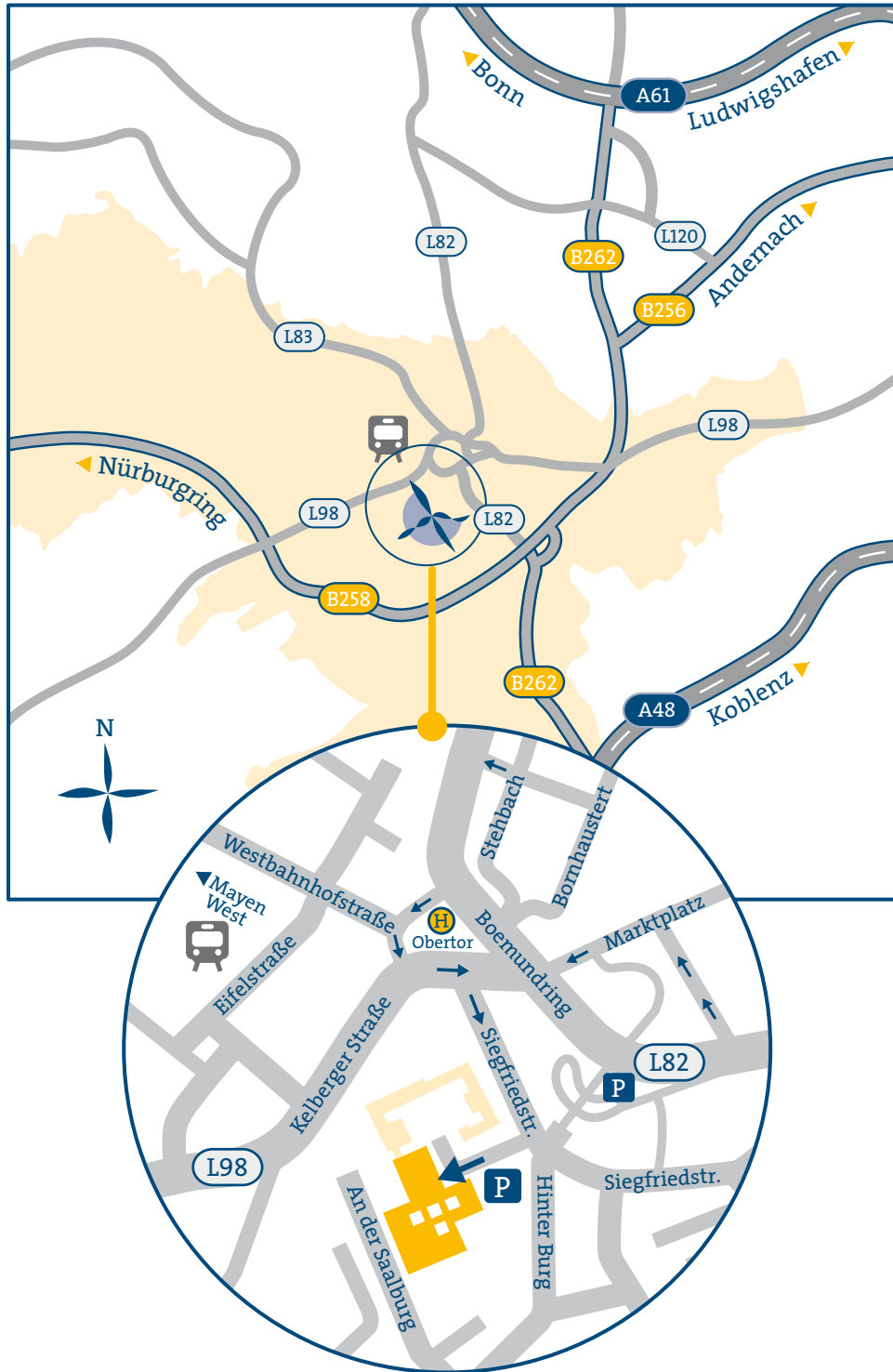
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein

**St. Elisabeth Mayen**

Klinik für Innere Medizin – Kardiologie, Palliativmedizin, Akutgeriatrie

Siegfriedstraße 20+22

56727 Mayen



Link zur Klinikwebsite



[www.gk.de](http://www.gk.de)

