

## WIR SIND FÜR SIE DA



**Chefarzt:**  
**Dr. med. Horst-Peter Wagner, MPH**

Die Klinik für Innere Medizin – Akutgeriatrie steht unter der Leitung von Chefarzt Dr. med. Horst-Peter Wagner, MPH, Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie, Zusatz- und Schwerpunktbezeichnung Geriatrie, Zusatzbezeichnung Palliativmedizin, Master of Public Health (MPH)

### Station:

Telefon: 0261 137-1610 oder -1611

### Chefarztsekretariat:

**Alexandra Frank**

Telefon: 0261 137-1366

Telefax: 0261 137-1660

E-Mail: alexandra.frank@gk.de

## ANREISE

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein  
**Ev. Stift St. Martin**  
Klinik für Innere Medizin – Akutgeriatrie  
Johannes-Müller-Straße 7  
56068 Koblenz



Fly\_IM\_Geria\_ST\_0918

[www.gk.de](http://www.gk.de)

## Innere Medizin – Akutgeriatrie



Die Klinik für Innere Medizin – Akutgeriatrie stellt eine moderne Behandlungsmöglichkeit für ältere Patienten dar. Typischerweise werden hier akut erkrankte multimorbide Patienten mit Erkrankungen aus Bereichen der Inneren, Chirurgischen, Neurologischen und auch Psychiatrischen Medizin, medizinisch und frührehabilitativ behandelt.

Informationen für  
Patienten und Angehörige

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

bei der Klinik für Innere Medizin – Akutgeriatrie handelt es sich um eine junge, jedoch zunehmend an Bedeutung gewinnende Spezialdisziplin in der Medizin. Die Altersmedizin (Geriatric) befasst sich mit den körperlichen, geistigen, funktionellen und sozialen Bedingungen der akuten, chronischen, rehabilitativen und präventiven Behandlung sowie der Pflege älterer Menschen, auch an deren Lebensende.

Die Geriatrie überschreitet die organmedizinisch orientierte Medizin und bietet zusätzliche Therapieangebote in einem multidisziplinären Team (mit Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Sozialarbeit und Psychologie). Das Hauptziel ist es, den alltagsrelevanten funktionellen Status einer älteren Person zu optimieren, sowie Lebensqualität und Autonomie zu verbessern.

Geriatrische Medizin ist nicht spezifisch altersdefiniert, sie behandelt jedoch die typische Morbidität älterer Patienten. Die meisten Patienten sind über 65 Jahre alt. Diejenigen Gesundheitsprobleme, die durch Geriatrie als eine Spezialdisziplin am effektivsten angegangen werden können, treten in der Altersklasse der über 80-Jährigen wesentlich häufiger auf.

Wir bieten ein breites Leistungsspektrum in Kooperation mit den Kliniken der Inneren und Chirurgischen Medizin mit den zugehörigen modernen und innovativen diagnostischen Möglichkeiten und Behandlungen an. Dabei folgen wir der aktuellen Entwicklung der an die medizinische Wissenschaft angepassten Standards. Die medizinische Qualität und deren Sicherung stehen im Zentrum unseres Handelns.



## LEISTUNGSSPEKTRUM

### Medizinische Behandlungen für betagte multimorbide Patienten

Selbstverständlich steht unseren Patienten in enger Zusammenarbeit mit den Kollegen der anderen internistischen Kliniken das komplette diagnostische Spektrum der Inneren Medizin zur Verfügung. So haben wir die Möglichkeit, bei speziellen Fragestellungen schnell und direkt den jeweiligen Spezialisten hinzuzuziehen.

### Geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung

Bei älteren Patienten kann eine Akuterkrankung wie ein schwerer Infekt, ein Herzinfarkt, eine Herzschwäche, „Wasser in der Lunge“, Schmerzen oder ein Sturz den Verlust der Selbständigkeit bedeuten. Wenn Patienten in dieser Situation ihre Muskeln für ihre sonst gewohnten Bewegungen nicht mehr nutzen, kommt es schnell zu einem Muskelabbau und Kräfteverlust, der häufig nicht mehr rückgängig zu machen ist. Um dies zu verhindern, bieten wir bei diesen Patienten parallel zu der medizinischen Behandlung der Akuterkrankung eine geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung an. Dabei werden die Patienten von allen Mitgliedern des geriatrischen Teams betreut. Ein individueller Therapieplan wird erstellt und wöchentlich überarbeitet. Dazu werden individuelle Ziele festgelegt, um für den Patienten die größtmögliche Selbständigkeit zu erhalten oder zu erreichen.

### Geriatrisches Assessment

Das geriatrische Assessment ist das zentrale Diagnostikinstrument der Geriatrie. Es spiegelt sämtliche relevante Alltagsfunktionen des Menschen wider und erfasst Einschränkungen in den Bereichen

- Körperliche Gesundheit
- Geistige Gesundheit
- Emotionale Gesundheit
- Selbsthilfefähigkeit
- Soziale Ressourcen und
- Teilnahme am gesellschaftlichen Leben

auch unter Berücksichtigung von Lebensqualität und dem Patientenwillen.

### Multimodale Therapie im multiprofessionellen Team

Die Ergebnisse der medizinischen Diagnostik und des geriatrischen Assessments fließen in ein Therapiekonzept ein, das wir für den einzelnen Patienten individuell erstellen. Um das an der Alltagsfunktionalität des Patienten orientierte Ziel zu erreichen, arbeiten alle Teammitglieder aus verschiedenen Berufsgruppen eng zusammen und treffen sich in regelmäßigen Teamsitzungen.

Mitglieder unseres multiprofessionellen Teams sind

- Ärzte
- Pflegekräfte
- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Psychologen
- Sozialdienstmitarbeiter
- Logopäden
- bei Bedarf: Seelsorger und Ernährungsberater

### Palliative Geriatrie

Auch hochbetagte Menschen mit chronischen Erkrankungen im Endstadium haben – ähnlich wie Patienten mit Tumorerkrankungen – einen hohen Bedarf an palliativer Betreuung. Der Chefarzt der Inneren Medizin – Akutgeriatrie besitzt die Zusatzbezeichnung Palliativmedizin. Somit können auch Fragestellungen, die sich um das Lebensende drehen, kompetent beantwortet werden.

### Aufnahmeregulung

Die geriatrische Behandlung ist eine Krankenhausbehandlung. Der Hausarzt kann eine entsprechende Einweisung vornehmen. Dazu bitten wir, genau wie bei Verlegungen aus anderen Krankenhäusern, um eine Anmeldung. Das Formular kann über unser Sekretariat oder auf [www.gk.de](http://www.gk.de) abgerufen werden.