

# Familienstark: Gemeinsam in die Zukunft

Ihr Forum rund um die Geburt und das frühe Leben



**Gesundheit ist kein Zufall**  
**Die spannende Welt der Epigenetik**

**Mittwoch, 19. März 2025, 16:30 Uhr**  
**Konferenzzentrum Kemperhof**

## **Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,**

wir sind familienstark: Unser Konzept der Geburtshilfe und Neonatologie im Kemperhof stellt sicher, dass große und kleine Patienten nicht nur medizinisch auf höchstem Niveau versorgt, sondern familienorientiert und ganzheitlich betreut sind. Die individuellen Wünsche und Bedürfnisse von werdenden Eltern, Kindern und ihren Familien stehen für uns im Mittelpunkt.

Die gute Zusammenarbeit mit Zuweisenden, Hebammen oder spezialisierten medizinischen Zentren ist uns wichtig. Außerdem nehmen wir uns Sorgen, Nöte und Herausforderungen im familiären Umfeld der Kinder zu Herzen und können bei Bedarf auf ein vielseitiges Beratungsangebot zurückgreifen.

Mit unserem Forum bieten wir Ihnen Einblicke in die Themen, die uns rund um die Geburt und das frühe Leben besonders am Herzen liegen. Lassen Sie sich von Expertenvorträgen inspirieren und kommen Sie mit uns ins Gespräch.

Wir laden Sie herzlich zur Auftaktveranstaltung am Mittwoch, 19. März, ein und freuen uns darauf, Sie bald im Konferenzzentrum des Kemperhofs willkommen zu heißen.

Wichtig: Die Plätze sind begrenzt. Bitte sichern Sie sich über den umseitigen QR-Code Ihre Teilnahme.

Starten Sie gemeinsam mit uns in ein familienstarkes Jahr 2025!

Ihre Geburtshilfe & Neonatologie Kemperhof



PD Dr. med. Thomas Nüßlein  
Chefarzt Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin im Kemperhof



Dr. med. Arno Franzen  
Chefarzt Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe im Kemperhof

## PROGRAMM

16:30 Uhr Begrüßung

16:45 Uhr Vortrag

### **Gesundheit ist kein Zufall**

**Die spannende Welt der Epigenetik:  
Wieso die ersten tausend Tage einen  
Menschen sein Leben lang prägen**

Dr. rer. nat. Peter Spork,  
Wissenschaftsjournalist und Autor,  
Hamburg

18:15 Uhr Diskussionsrunde und Austausch  
mit Fingerfood und Getränken

## FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an Ärztinnen und Ärzte, Pflegende und Hebammen sowie interessierte Familien. Entsprechende Fortbildungspunkte sind beantragt.

## ZUM THEMA

Noch immer denken die meisten Menschen, sie seien ihren Genen und damit dem unbeeinflussbaren Erbe ihrer Eltern und Großeltern hoffnungslos ausgeliefert. Doch die neue Wissenschaft der Epigenetik lehrt: Unsere Gesundheit ist keine Frage des Schicksals. Wir sind keine Marionetten unserer Gene! Und besonders wichtig sind dabei die ersten tausend Tage im Leben eines Menschen.

Peter Spork erklärt die neue, faszinierende Wissenschaft der Epigenetik. Und diese hält eine gute Botschaft bereit: Volkskrankheiten, Altersleiden und psychische Krankheiten sind in aller Regel keine Erbleiden. Und sie werden deshalb auch nicht vererbt, wie zum Beispiel die Augenfarbe oder die Gesichtsform.



Die Zeit im Mutterleib und vor allem auch die ersten tausend Tage nach der Geburt spielen für die gesamte spätere Gesundheit eines Menschen eine prägende Rolle. Hier werden entscheidende Weichen gestellt, wie groß das spätere Risiko für Volks- und Alterskrankheiten ist.

Diskutieren Sie mit: Was bedeuten diese Erkenntnisse für unser Wirken? Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch zu diesem spannenden Thema!



## ANMELDUNG

Anmeldungen über das Bildungsportal über folgenden QR-Code



oder formlos per E-Mail an [kinderklinik-koblenz@gk.de](mailto:kinderklinik-koblenz@gk.de)

### Hinweis zum Datenschutz:

Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen der Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht.

## SPONSORING

Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins Kinderklinik Kemperhof e.V.



## ANREISE

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein  
**Kemperhof**  
Konferenzzentrum  
Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz

